

**PROYECTO PARA
CENTROS EDUCATIVOS**



DATOS DE INTERÉS

La muerte súbita es un fenómeno de primera magnitud que cada año se cobra miles de vidas en todo el mundo. Según los últimos estudios realizados, en Europa se produce una parada cardiorrespiratoria (PCR) cada 45 segundos, pudiendo verse afectadas más de 700.000 personas al año.

La PCR en la edad pediátrica presenta unas causas y unas connotaciones emocionales muy especiales. La principal causa de este trágico evento en niños sanos son los accidentes, y en menores de un año cobra mucha importancia el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. El tiempo que se tarda en iniciar las maniobras de reanimación en los niños es crítico para el pronóstico posterior, ya que ellos son más sensibles que los adultos a la falta de oxígeno.

En España los porcentajes de supervivencia son, lamentablemente, muy bajos, y eso es debido a que se estima que los testigos presenciales sólo actúan en 1 de cada 5 casos, y la mayoría de las veces no se hace con rapidez ni de la manera adecuada.

Muchas de las víctimas de la PCR podrán sobrevivir si los testigos presenciales son capaces de actuar inmediata y adecuadamente. Por ello, creemos firmemente en la necesidad de que la formación en Soporte Vital se extienda a toda la población, no sólo al personal sanitario.

OBJETIVO

LATE Formación en Soporte Vital es una iniciativa dirigida a difundir de manera amplia la RCP (Reanimación Cardiopulmonar) y otras técnicas de Soporte Vital (posición lateral de seguridad, tratamiento de la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño...) y hacer esta formación accesible y viable.

La formación que se imparte desde LATE para personal no sanitario, tiene como objetivo dotar a la población de recursos, conocimientos y habilidades suficientes para saber afrontar con inmediatez y de la manera adecuada, cualquier situación de emergencia.

Este programa específico pretende iniciar todo un proyecto de Formación en Soporte Vital en guarderías, escuelas, institutos y centros de Educación Especial. Nuestro proyecto pretende involucrar al mayor número de personas posibles, por lo que creemos que la formación no debe limitarse sólo al personal docente, sino hacerse extensible a todo el personal que preste algún tipo de servicio en los centros (personal de atención en comedores, servicio de limpieza, personal responsable de actividades extraescolares...) e incluso al propio alumnado, y por supuesto, a las AMPAs. Todos podemos ser testigos de una situación de emergencia, y el tiempo de respuesta es vital para evitar un desenlace fatal.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa de Formación en Soporte Vital que proponemos para centros educativos, se dirige, tal y como hemos expuesto con anterioridad, a toda la población que compone esa pequeña comunidad que es el colegio, sin ningún tipo de restricción o exclusión.

Podemos distinguir dos grandes grupos a los que se dirige nuestro proyecto.

Por un lado, la población adulta, y esto incluye el profesorado, personal de administración, personal de atención directa en comedores, y en general a todo aquel que preste sus servicios en el centro, sin olvidar a las Asociaciones de Madres y Padres de los Alumnos.

La metodología empleada es teórico-práctica, y se trabajará mediante el aprendizaje inicial de las técnicas correctas, de los motivos por los que se emplean estas maniobras, y la posterior resolución de situaciones posibles simuladas, a tiempo real, para valorar la eficacia en la respuesta.

Por otro lado, la población infantil, es decir, el alumnado. Estamos firmemente convencidos de que la formación debe iniciarse a edades tempranas, como es lógico, con contenidos y metodologías adaptadas a la edad y madurez de los alumnos según los distintos cursos, para ir posteriormente introduciendo conceptos más complejos a medida que el programa de formación continuada se vaya aplicando año tras año.

Los niños sienten temor y ansiedad principalmente ante situaciones desconocidas. Nuestro objetivo en las edades más tempranas, como por ejemplo los alumnos de infantil, es introducir de manera amena determinados conceptos sencillos, como buscar la ayuda de un adulto ante un problema, llamar al 112, e incluso conocer la posición lateral de seguridad indicada en casos de inconsciencia para que interioricen la información y, si llegado el caso han de enfrentarse a alguna situación de emergencia, no lo vivan como algo traumático.

Poco a poco, conforme los alumnos van siendo mayores, podrán asimilar otros conceptos más complejos, como qué es una parada cardíaca, en qué consiste la cadena de supervivencia, la importancia de la desfibrilación temprana, así como adquirir habilidades y aprender técnica de RCP Básica en adultos y edad pediátrica, otras técnicas de soporte vital, como el tratamiento de las obstrucciones de vía aérea por cuerpos extraños, y conceptos básicos en primeros auxilios, de forma que los alumnos de los últimos cursos puedan tener suficientes recursos para actuar con rapidez y de la manera adecuada ante una emergencia.

FORMACIONES ADAPTADAS

Por supuesto, adaptamos nuestros programas de formación a las necesidades y horarios de los interesados, de tal manera que se interfiera lo menos posible en el plan de estudios de cada centro.

En LATE contamos con todo el material necesario para la realización de las formaciones (material audiovisual, maniquíes adultos, pediátricos y lactantes para las prácticas de la RCP, desfibrilador de entrenamiento, chaleco para simulación de desobstrucción de la vía aérea, ...), y todo nuestro personal, así como nuestros colaboradores, es personal sanitario, no siendo esto un requisito imprescindible para impartir este tipo de formación, pero suponiendo, sin duda alguna, un valor añadido a la hora de resolver dudas, que inevitablemente, siempre surgen.

Todos tenemos amplia experiencia en diferentes campos, como la pediatría, la geriatría, la enfermería deportiva, la salud laboral y las urgencias intra y extrahospitalarias.

Contamos además con el aval de sociedades científicas reconocidas a nivel nacional, como el Plan Nacional de RCP, la Semicyuc (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias), o el Grupo Español de Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal.

ESPACIOS CARDIOPROTEGIDOS

¿Te interesa ir un paso más allá? En LATE te ofrecemos la posibilidad de instalar en tu centro un desfibrilador, y realizar además la formación homologada necesaria para hacer uso de él.

El desfibrilador externo semiautomático (DESA) está diseñado específicamente para tratar los casos de parada cardíaca extrahospitalarios. Es un aparato de uso sencillo, de tal manera que el personal no sanitario lo puede manejar con seguridad y eficacia, siguiendo las instrucciones que el propio desfibrilador va indicando, ayudando así a que la actuación de los primeros intervinientes sea realizada con éxito.

Desde LATE estaremos encantados de prepararte. Únete a nosotros, y ayúdanos a difundirlo. Sólo con tus manos puedes salvar vidas.

www.late-rcp.com